

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

# Découvrir la Théorie U d’Otto Scharmer par l’expérimentation

### Présentation de la formation

La Théorie U est une méthode de leadership et de conduite de l’intelligence collective orientée vers la découverte et la mise en œuvre de solutions innovantes.

Pour son promoteur Otto Scharmer, il s’agit de chercher à développer et mettre en œuvre des innovations de rupture en adéquation avec le besoin d’un futur radicalement différent du passé (qui a engendré les crises sociales et environnementales) sur la base d’un travail intégrant l’introspection individuelle et collective.



### Objectifs pédagogiques :

A l’issue de la formation, les participants sauront :

- Présenter les fondamentaux de la théorie U pour la conduite des transformations dans un collectif
- Présenter la méthodologie et les différentes étapes de la Théorie U
- Faire le lien avec leurs propres pratiques d’intelligence collective
- Appliquer les principaux éléments du processus à des cas simples de transformation
- Faciliter des étapes du processus et repérer leurs axes de développement pour conduire les transformations dans des collectifs.

---

*Facilitation, Coaching, Supervision, Transformation des Organisations*

---

Daniel Chernet Conseil SAS – 5 rue Pierre Vergniaud – 33160 Saint Médard en Jalles  
SAS au capital de 10 000 Euros - Siret 348 772 070 00036 – NAF 7022Z - TVA : FR 17348772070  
Organisme de formation enregistré sous le N° 72 33 043 1933 auprès du Préfet de Région Aquitaine,  
ne valant pas agrément de l’état.

<https://contributions-positives.fr> / <https://daniel-chnernet.fr>  
[daniel@contributions-positives.fr](mailto:daniel@contributions-positives.fr) – 06 07 12 43 38

### Public concerné :

- Aux professionnels de l'accompagnement : coachs, formateurs, consultants ; ayant une expérience de l'accompagnement.

### Pré-requis :

- Avoir une expérience d'accompagnement des personnes ou des groupes

### Durée :

- 3 jours soit 21 heures de formation

### Formateur : Daniel Chernet,

- Facilitateur professionnel en intelligence collective
- Coach, Coach d'équipe
- Accompagnateur des transformations des organisations
- Formateur et superviseur de facilitateurs/facilitatrices et de coachs
- Formateur de dirigeants et de leaders
- Dans le domaine de la psychologie humaine et des organisations, formé à l'analyse transactionnelle, la théorie organisationnelle d'Eric Berne, l'hypnose, les pratiques narratives, les approches systémiques, la théorie U...
- Membre de l'IAF
- Membre de CREA France
- 06 07 12 43 38



### Ressources pour la formation

- Accueil des stagiaires dans une salle spécifiquement adaptée,
- Documents supports de formation numériques présentant la théorie U et ses étapes,
- Documents supports des expérimentations,
- Études de cas concrets basés sur la pratique des participants
- Mise à disposition du matériel d'animation nécessaire à la pratique.
- Modélisation de la pratique et debrief.
- Mise à disposition en ligne de documents supports / productions à la suite de la formation.

### Processus pédagogique :

#### Une approche vivante et pragmatique

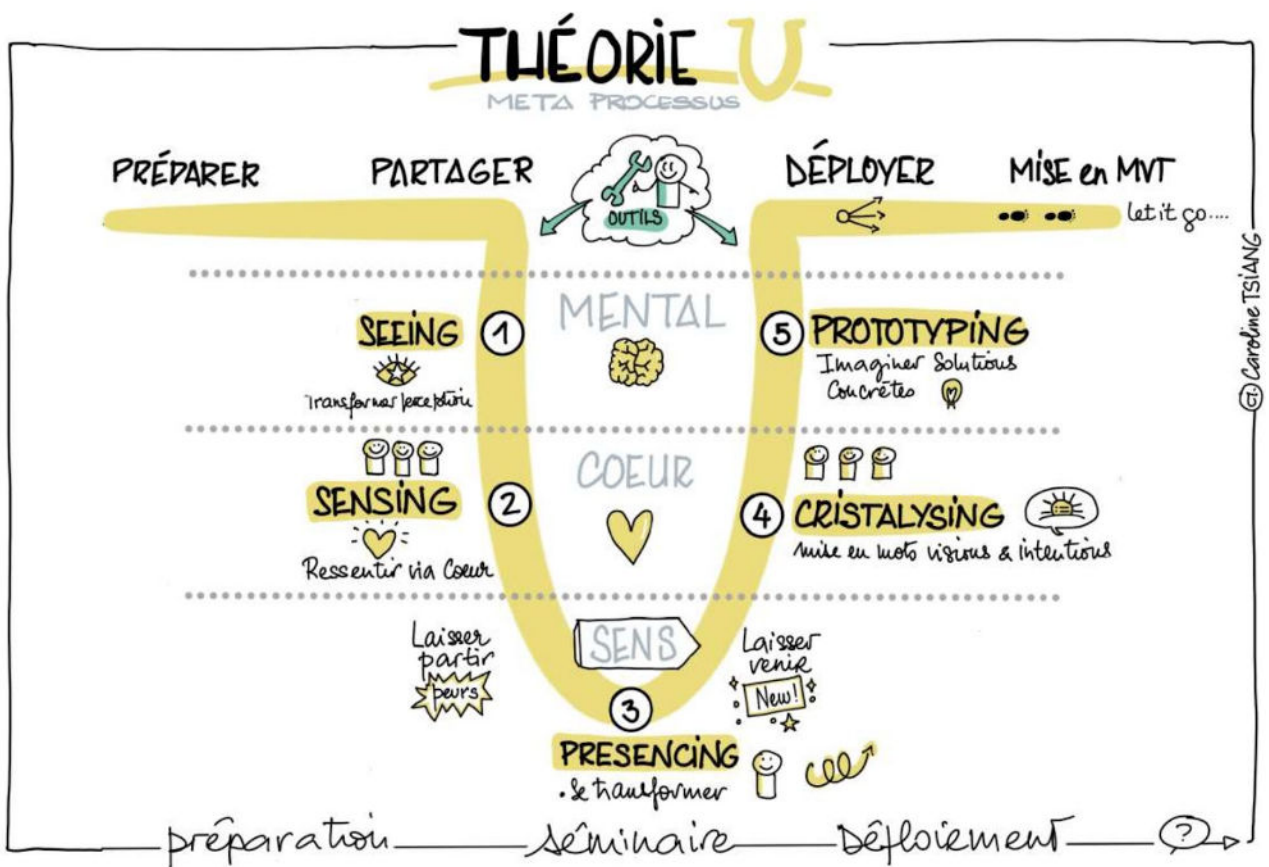
- Programme opérationnel, centré sur la mise en pratique et l'expérimentation de méthodologies, techniques et outils
- Une illustration permanente avec des exemples concrets
- Des exercices en groupes et sous-groupes et des phases de consolidation
- Des apports en lien avec les thématiques réellement vécues par les participants
- Des temps de partage sur les expérimentations, les problématiques et les enjeux de la vie des participants.

## Un principe de pédagogie positive : tirer le meilleur de chaque expérience

- Prendre conscience de sa posture pour progresser
- Prendre du plaisir et donner envie de coopérer
- Répondre aux inquiétudes et questions des participants pour leur donner envie de se mettre en action.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.



## Programme détaillé :

### Journée 1

- Vision globale et apports théoriques sur la théorie U et Otto Scharmer
- Les différentes formes d'écoute selon Otto Scharmer
- Étape 1 : partage des expériences et des visions de l'accompagnement de la transformation : expérimentation, debrief et compléments théoriques

- Étape 2.1 : partage des valeurs et des vécus des différentes parties prenantes : le donneur d'ordre, le/les facilitateurs, les participants : comment accompagner un collectif dans la dimension émotionnelle : expérimentation, debrief et compléments théoriques
- Étape 2.2 : utilisation de l'appreciative inquiry pour ouvrir le cœur : : expérimentation, debrief et compléments théoriques

### Journée 2

- Étape 3-1 : laisser partir les peurs : : expérimentation, debrief et compléments théoriques
- Étape 3-2 : Accompagner un collectif dans la dimension du sens : expérimentation, debrief et compléments théoriques
- Étape 3-3 : Laisser venir l'envie : prise en compte du sens personnel et des motivations profondes pour ouvrir l'intention : : expérimentation, debrief et compléments théoriques
- Étape 4 : cristallisation : vision, et résultats : : expérimentation, debrief et compléments théoriques

### Journée 3

- Étape 5 : prototypage : travail sur la mise en œuvre : : expérimentation, debrief et compléments théoriques
- Intégration des acquis par les participants
- Mise en œuvre de la théorie U dans les organisations
  - o Le travail d'élaboration avec le client
  - o La phase préparatoire
  - o La phase d'initiation
  - o Le processus en U
  - o Les outils pour chaque étape
  - o La synthèse
  - o Difficultés chaque étape et modalités de prévention et de traitement
- Feedback et évaluation formelle de la formation

**Modalités d'accès handicapés** : merci de nous informer si un/plusieurs participants concernés ont une reconnaissance de travailleur handicapé pour que nous puissions mettre en place les adaptations nécessaires.

Daniel Chernet Conseil SAS – 5 rue Pierre Vergniaud – 33160 Saint Médard en Jalles  
SAS au capital de 10 000 Euros - Siret 348 772 070 00036 – NAF 7022Z

TVA : FR 17348772070

Organisme de formation enregistré sous le N° 72 33 043 1933 auprès du Préfet de Région  
Aquitaine, ne valant pas agrément de l'état.