

# Découvrir la Théorie U d'Otto Scharmer par l'expérimentation

## Présentation de l'atelier

« Comment conduire une organisation dans un contexte de changement permanent quand vous ne pouvez pas compter sur vos expériences passées pour décider ? » telle est la question qu'Otto Scharmer se pose pour développer la théorie U.

Pour lui, il s'agit de chercher à développer et mettre en œuvre :

- des innovations de rupture,
- en adéquation avec le besoin d'un futur radicalement différent du passé (qui a engendré les crises sociales et environnementales),
- sur la base d'un travail intégrant l'introspection individuelle et l'intelligence collective,
- à la découverte de la source du futur émergent.

« La théorie U est une méthode basée sur la conscience, mêlant la pensée systémique, la créativité et l'innovation, l'accompagnement du changement dans le cadre d'une « conscience humaine en évolution », selon son fondateur.



## Objectifs de l'atelier :

- Expérimenter la théorie U au service de projets concrets apportés par un ou plusieurs participants ;
- Présenter les fondamentaux de la théorie U pour la conduite des transformations dans un collectif ;
- Présenter la méthodologie et les différentes étapes de la Théorie U ;
- Faire le lien avec les pratiques d'intelligence collective connues des participants ;
- Présenter et vivre des outils d'intelligence collective et de développement de la présence.

---

*Facilitation, Coaching, Supervision, Transformation des Organisations*

---

Daniel Chernet Conseil SAS – 5 rue Pierre Vergniaud – 33160 Saint Médard en Jalles  
SAS au capital de 10 000 Euros - Siret 348 772 070 00036 – NAF 7022Z - TVA : FR 17348772070  
Organisme de formation enregistré sous le N° 72 33 043 1933 auprès du Préfet de Région Aquitaine,  
ne valant pas agrément de l'état.

<https://contributions-positives.fr/> / <https://daniel-chnernet.fr>  
[daniel@contributions-positives.fr](mailto:daniel@contributions-positives.fr) – 06 07 12 43 38

### Cet atelier s'adresse :

- Aux professionnels de l'accompagnement : coachs, formateurs, consultants ; ayant une expérience de l'accompagnement.

### Durée et dates :

- 3 journées : 5-6-7 septembre 2023 (Lyon) – 31 janvier 1<sup>er</sup> et 2 février 2024 (Nantes)
  - 2 journées d'expérimentation
  - ½ journée d'apports didactiques
  - ½ journée de partages

### Intervenant :

- Daniel Chernet, coach, facilitateur, superviseur de coachs et de facilitateurs
- Je me passionne pour la théorie U parce qu'elle donne du sens à, et fait le lien entre, « tout ce à quoi je crois depuis plus de 30 ans comme accompagnant » :
  - L'intelligence collective, la créativité,
  - Le développement des groupes grâce au soutien et au partage,
  - Le travail avec les émotions,
  - L'introspection et le développement personnel par l'écoute,
  - Les rencontres avec l'art,
  - La pleine conscience, le processus de lâcher prise,
  - La déconstruction des idées reçues,
  - La mise en mouvement, en acte, le prototypage...



Tout cela et plus encore pour faire bouger les organisations avec l'aide de tout le collectif !

- A l'opposé des systèmes experts, de processus diagnostic-plan d'action, chaque participant développe sa capacité à écouter ce qui va émerger et sa capacité d'agir au service du collectif. En plus de l'efficacité du changement qui prend forme, la joie est présente dès que l'on met en place l'écoute du vivant.

### Ressources pour l'expérimentation

- Accueil des stagiaires dans une salle permettant l'expérimentation,
- Documents supports de formation numériques présentant la théorie U et ses étapes,
- Documents supports des expérimentations,
- Études de cas concrets basés sur la pratique des participants
- Mise à disposition du matériel d'animation nécessaire à la pratique.
- Modélisation de la pratique et debrief.
- Mise à disposition en ligne de documents supports / productions à la suite de la formation.

### Processus d'expérimentation :

#### Présentation générale de la théorie U et de l'expérimentation

- Présentation de l'expérimentation,
- Création du cadre de confiance partagé
- Vision globale et apports théoriques sur la théorie U d'Otto Scharmer

- Les 5 étapes de la théorie U
- Les 4 modes d'écoute
- Les 3 modes de résolution de problèmes
- La source du futur émergent et l'intuition

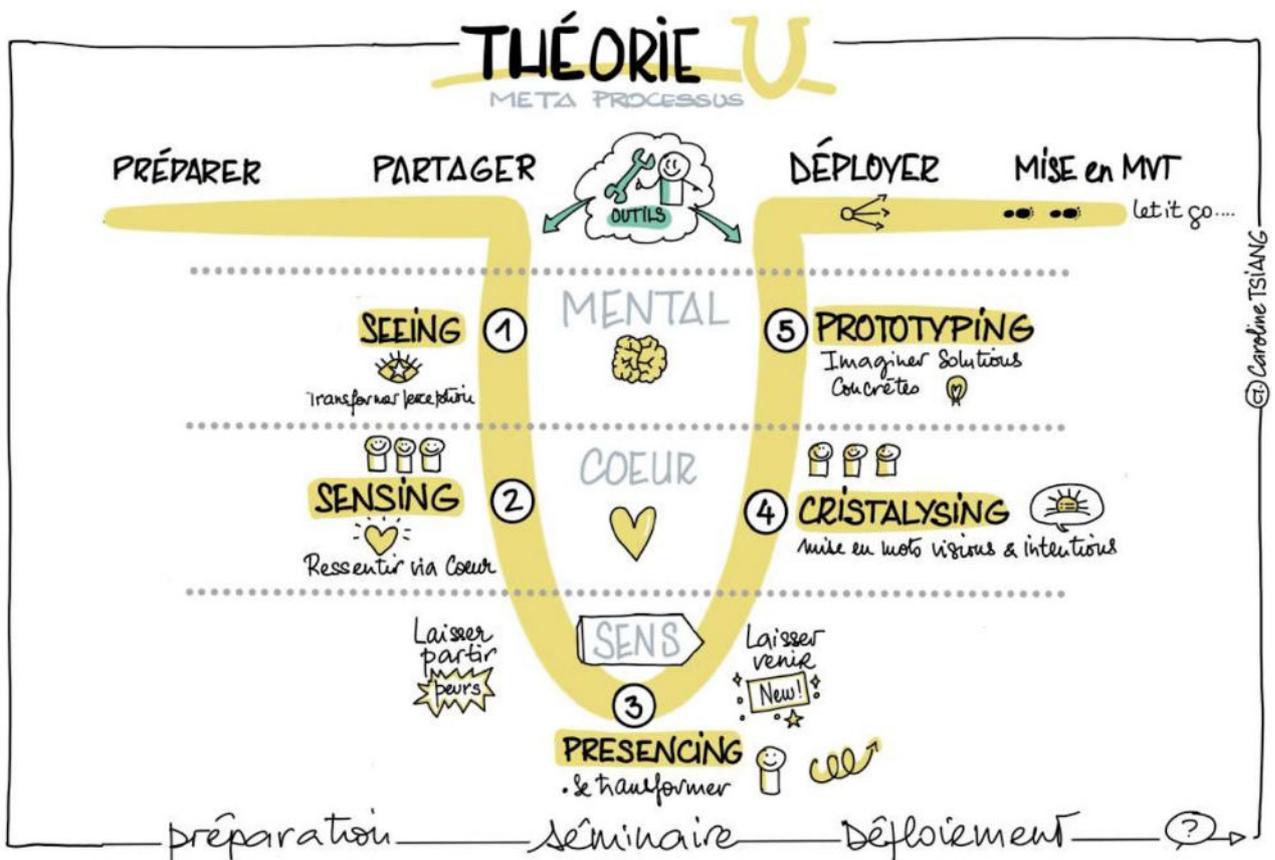
## Expérimentation

- Étape préparatoire :
  - o La forêt qui pousse : identification des projets et choix de deux projets à mener
  - o Création des deux sous-groupes, création du commun
  - o Inscription dans le projet, attentes et intentions, contribution
- Étape 1 : Seeing – voir avec des yeux neufs
  - o Partage des informations en lien avec le projet,
  - o Création d'un socle commun : intentions, parties prenantes, enjeux, citations inspirantes
  - o Création d'une fresque permettant le partage de représentations et d'information
  - o Création de connaissance : ce dont nous sommes sûrs, les questions que nous nous posons
  - o Réponse aux questions qui se posent
  - o Place du village : partage des idées centrales sur les deux projets et bonification par les naïfs
- Étape 2 : Sensing – ressentir avec son cœur
  - o Appreciative inquiry et identification du vivant dans le projet, nos histoires en lien avec le projet
  - o Question au témoin narratif
  - o Travail systémique et changement de regard sur les parties prenantes par modélisation des parties prenantes et de leurs interactions
  - o Conversations empathiques avec les parties prenantes : Identification corporelle des valeurs et des vécus des différentes parties prenantes en lien avec le projet : le donneur d'ordre, le/les facilitateurs, participants
  - o Conversations avec le vivant, le désir, ou constellations systémiques
  - o Place des émotions dans le projet
- Étape 3 : Presencing = laisser partir – laisser venir
  - o Prise en compte du sens personnel et des motivations profondes pour ouvrir l'intention
  - o Développement de la présence par la méditation, le corps, la contemplation
  - o Création d'une œuvre individuelle et collective
- Étape 4 : Crystallizing : mettre en mots la vision et les intentions
  - o Mise en mots de ce qui apparaît dans l'œuvre commune, dans les perceptions et intentions de chacun
  - o Identification des actions possibles
  - o Complément à la fresque générale

- Pro-action café pour le porteur du projet
- Étape 5 : Prototyping : Préparer et mettre en œuvre les premières actions
  - Identification d'actions concrètes et des étapes pour la mise en œuvre
  - Choix tête -cœur -corps
  - Description des actions prioritaires en story-board
- Et après : déployer, laisser agir...
  - Laisser la vie agir ☺

## Expérimentation

- Partages et intégration
  - Cadre, processus, outils et posture adaptés à la pratique de la théorie U
  - Les outils d'introspection et d'intelligence collective adaptés à chaque phase de la théorie U
  - La préparation, les liens avec le client, le donneur d'ordre
  - La posture pour l'accompagnement
  - Feed-backs et apprentissages



Tarif :

- Si nécessité d'une convention de formation pour entreprise plus de 10 salariés : 1000 euros ou pour entreprise moins de dix, indépendants-FIFPL : 900 euros pour les 3 jours non soumis à TVA.
- Si vous n'avez pas besoin d'une convention de formation : participation en conscience, vous définirez à la fin de l'expérimentation, le montant HT (TVA 20 %) que vous souhaitez payer en fonction de vos moyens et de ce que vous estimerez juste par rapport aux apports de la découverte de la théorie U et des apprentissages sur les 3 jours, le minimum étant le partage des frais engagés soit environ 1 400 euros (salle, voyage, hébergement de Daniel) à diviser par le nombre de présents.